Les quatre trucs à savoir pour réduire ses déchets

Un « village sans gaspillage » a poussé sur l'esplanade Charles-de-Gaulle, hier. On y a glané quelques gestes simples pour ne plus remplir ses poubelles.

1. Tu arrêteras d'acheter des produits emballés

« Pour ne pas gaspiller, il faut d'abord apprendre à mieux consommer, explique Nathalie Gaillard, responsable du pôle prévention, à Rennes Métropole. Par exemple, essayer d'acheter des produits les moins emballés possible et préférer les produits à la coupe et en grande quantité. Ce n'est pas difficile. Depuis quelque temps, on trouve de plus en plus de produits en vrac dans les hypers. Ah, et quand on va faire ses courses, on prend un cabas : on évite de rapporter encore des sacs plastiques. »

2. Tu rangeras ton frigo

« Dans l'agglomération rennaise, sept kilos de produits par habitant et par an finissent à la poubelle, alors qu'ils n'ont même pas été déballés, simplement parce qu'on les a oubliés dans le frigo et qu'ils sont devenus périmés, constate Nathalie Gaillard. Au total, on est à 210 kg de déchets par habitant et par an. Or, on s'aperçoit qu'il y a 100 kg, qui pourraient être évités. Cela ferait aussi diminuer la facture du budget déchet de Rennes Métropole : 45 millions d'euros rien qu'en fonctionnement. »

3. Tu garderas tes déchets organiques à la maison

« On estime à 30 % le volume de déchets finissent incinérés, alors qu'ils pourraient être compostés. Aujourd'hui, on peut même faire du compost en habitat collectif : il y a 300 aires de compostage en pied d'immeuble, à

Thomas Bregardis

Compostage, écoconsommation, recyclage... Au « village sans gaspillage », hier, on pouvait tout apprendre pour arrêter de remplir les poubelles.

4. Tu donneras les objets dont tu n'as plus besoin

« Lorsqu'on a un vieux canapé, un matelas, un sommier, dont on a plus l'utilité, il faut penser à les donner à des déchetteries, pour qu'ils finissent enfouis dans une installation de stockage de déchets non dangereux. En plus, c'est simple, économique, écologique. Et ça favorise le réemploi, la