



# Je composte, ça change tout !



Conférences gratuites proposées par Rennes Métropole

**Le compostage partagé :  
l'initiative citoyenne**  
par Alan Le Jéloux - durée : 2h

**Jardiner au naturel  
en utilisant ses déchets verts**  
par Denis Pépin - durée : 2h

**Compost et paillage au jardin :  
la complémentarité en action**  
par Denis Pépin - durée : 2h

**Lutte contre le gaspillage alimen-  
taire : jeter moins, manger mieux**  
par Antoine Hubert - durée : 1h30

**Le lombricompostage : une  
solution pour l'habitat vertical ?**  
par Alan Le Jéloux - durée : 1h30

**Favoriser la biodiversité :  
du balcon au jardin**  
par Antoine Hubert - durée : 1h30



RENNES MÉTROPOLE

**N° Vert 0 800 01 14 31**

Appel gratuit depuis un poste fixe

Pour tous renseignements,  
vous pouvez contacter :

RENNES METROPOLE - Cathy Le Coz : 02 99 86 65 39 - c.lecoz@agglo-rennesmetropole.fr  
Venez consulter le blog des guides composteurs : <http://blogducomposteur.blogspot.com/>



## COMPOSTAGE ET PAILLAGE : la complémentarité en action

- Les solutions pour recycler tous les biodéchets
- Réussir son compost à tous les coups
- Le paillage pour valoriser les déchets verts
- Réduire l'entretien du jardin
- Tonte mulching, plantes à croissance lente...
- Présentation d'échantillons (composts, paillis)
- Échanges avec la salle



**DURÉE :** 2h

**PUBLIC :** grand public, jardiniers, associations, chargés de prévention, agents techniques

**OBJECTIFS :** valoriser tous les déchets organiques du jardin et de la cuisine sous forme de compost ou en paillis, réduire les déchets verts

## LE LOMBRICOMPOSTAGE : une solution pour l'habitat vertical ?

- Un peu d'histoire...
- Individuel, partagé ou collectif ?
- Démarrer et gérer son lombricomposteur
- Tout savoir sur les vers de compost
- Bricolage et autofabrication
- Démonstration de matériels, de vers de compost
- Échanges avec la salle



**DURÉE :** 1h30

**PUBLIC :** grand public, jardiniers, associations, chargés de prévention, élus

**OBJECTIFS :** réduire et valoriser ses biodéchets, produire son propre compost, sensibiliser

## LA LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE : jeter moins, manger mieux

- Les impacts de la production de nourriture sur les ressources naturelles
- Quelques chiffres sur les déchets alimentaires
- Nos modes de consommation
- Moins gaspiller sans tout changer
- Échanges avec la salle



**DURÉE :** 1h30

**PUBLIC :** grand public, associations, professionnels de la restauration, enseignants

**OBJECTIFS :** apprendre à jeter mieux et moins, découvrir les astuces anti-gaspi, prendre conscience et agir à son niveau

## JARDINER AU NATUREL en utilisant ses déchets verts

- Limiter sa consommation d'énergie, d'eau, des ressources naturelles
- Fertiliser la terre et protéger le sol, mettre les auxiliaires et la biodiversité au service du jardin
- Quels déchets verts utiliser (feuilles mortes, tontes, brindilles broyées...),
- Particularité des branches broyées (BRF)
- Échanges avec la salle



**DURÉE :** 2h

**PUBLIC :** grand public, jardiniers, associations, chargés de prévention, agents techniques, paysagistes

**OBJECTIFS :** valoriser ses déchets verts, jardiner «propre», nourrir le sol, favoriser la biodiversité

## LE COMPOSTAGE PARTAGÉ : l'initiative citoyenne

- L'idée vient de nous
- Le temps de la concertation
- L'accompagnement, c'est important
- La convivialité, c'est la clé
- Comment rater son projet ?
- Exemples de réalisations et de perspectives
- Échanges avec la salle



**DURÉE :** 2h

**PUBLIC :** grand public, associations, porteurs de projet, chargés de prévention, élus

**OBJECTIFS :** réduire et valoriser ses biodéchets, produire son compost, sensibiliser, (re)créer du lien social

## FAVORISER LA BIODIVERSITÉ : du balcon au jardin

- La diversité, c'est bon pour tout
- Biodiversités locales et globales
- Observer la biodiversité (en ville, au jardin)
- Techniques de préservation (refuges, types de plantes, nichoirs, mares...)
- Démonstration de matériels
- Échanges avec la salle



**DURÉE :** 1h30

**PUBLIC :** grand public, jardiniers, chargés de prévention, associations, agents techniques, paysagistes

**OBJECTIFS :** découvrir la biodiversité, connaître ses utilités, apprendre à la protéger

## TOUTES NOS CONFÉRENCES SONT PRÉPARÉES ET ANIMÉES PAR DES SPÉCIALISTES :

**Alan LE JÉLOUX :** Maître-composteur, consultant en gestion de proximité des déchets organiques

**Antoine HUBERT :** Ingénieur agronome, pédologue et écologue

**Denis PÉPIN :** Jardinier et ingénieur, expert en compostage et paillage, journaliste et auteur

RENNES MÉTROPOLE

**N° Vert 0 800 01 14 31**

Appel gratuit depuis un poste fixe

Pour tous renseignements,  
vous pouvez contacter :

RENNES METROPOLE - Cathy Le Coz : 02 99 86 65 39 - c.lecoz@agglo-rennesmetropole.fr  
Venez consulter le blog des guides composteurs : <http://blogducomposteur.blogspot.com/>

Je change  
ça change  
Tout!  
Prévention des déchets RENNES METROPOLE

METROPOLE  
rennes  
vivre en intelligence